



→ **SACHBUCH DER WOCHE**  
zum Wochenkommentar

# Juliane Marie Schreiber: Wir sind Dynamit



Juliane Marie Schreiber: Wir sind Dynamit. Ein Manifest für Introvertierte in einer Welt der Selbstdarstellung. Piper, 208 Seiten, 23.90 Franken; ISBN 978-3-492-06573-3

Wir leben in einer lauten Welt: Wer effektiv schreit, der wird belohnt, wer zuerst nachdenkt, bevor er den Mund öffnet, geht unter. Wenn Lautstärke wichtiger ist als Inhalt, haben alle, die umgekehrte Prioritäten setzen, ein Problem. Ihnen ist dieses Buch gewidmet. Darin geht es um die Frage, «warum Zoomcalls und achtzehnminütige Sprachnachrichten kein Fortschritt sind, sondern der Vorhof zur Hölle. Warum Gruppenarbeit kaum neue Ideen hervorbringt, sondern zu mehr Konformismus führt. Und weshalb Extrovertierte mehr verdienen, selbst dann, wenn sie weniger Qualität liefern.» Juliane Marie Schreiber hat mit «Ich möchte lieber nicht» (2022) eine Kritik am Terror des positiven Denkens geschrieben. Ihr neues Buch ist eine konsequente Fortsetzung: «Wir sind Dynamit» nimmt die Partei der Innenmenschen: jener Menschen, die die Welt von innen nach aussen erleben statt von aussen nach innen. Schreibers These: Wir leben im Zeitalter der Extrovertierten. Schule, Arbeitswelt und soziale Medien belohnen systematisch Sichtbarkeit, Lautstärke und Performance auf Kosten derer, die lieber denken als sich präsentieren. «Die fundamentale Frage unserer Zeit lautet, wie wir unser Leben ausrichten wollen. Nach aussen – zu den unzähligen Zwängen und Anforderungen der Welt. Oder nach innen, zu den eigenen Ideen und Gedanken.» Das Buch ist, so der Untertitel, «Ein Manifest für Introvertierte in einer Welt der Selbstdarstellung». Dieses Versprechen hält es ein.



## Die Empfehlung von Matthias Zehnder

Juliane Marie Schreiber schreibt nicht als Therapeutin und auch nicht als Trostspenderin. Sie schreibt als politische Publizistin: mit Witz, mit Quellen, und mit der Überzeugung, dass eine Gesellschaft, die nur Lautstärke belohnt, sich selbst schadet.

<https://www.matthiaszehnder.ch/buchtipp>