



➔ **SACHBUCH DER WOCHE**
zum Wochenkommentar

Josef Naber, Johannes Mensing: Lernen kann jeder.



Josef Naber, Johannes Mensing:
Lernen kann jeder. 25 Strategien für gute
Noten, grosses Wissen und schnellen
Erfolg. dtv, 272 Seiten, 21.50 Franken;
ISBN 978-3-423-35272-7

Ich nehme an, es geht Ihnen ähnlich wie mir: Wir haben in der Schule viel gelernt, viel lernen müssen, bloss eines haben wir nie wirklich gelernt: wie Lernen funktioniert. Josef Naber und Johannes Mensing, die beiden Gründer des Nachhilfeunternehmens «MatheMind», haben diese Lücke am eigenen Leib erlebt und daraus ein Buch gemacht: «Lernen kann jeder» besteht aus 25 Kapiteln, die sich je an einem Tag lesen lassen. Am Ende jedes Kapitels gibt es eine konkrete Aufgabe. Das Format folgt konsequent den eigenen Prinzipien der Autoren: Wissen muss angewendet werden, damit es hängen bleibt. Das Buch verbindet dabei aktuelle Lernforschung mit praktischer Erfahrung aus der Nachhilfe. Die Themen reichen von Selbstreflexion und Zielsetzung über Schlaf und Bewegung bis zu Prokrastination, Handysucht und Prüfungsangst. Mythen werden dabei genauso behandelt wie bewährte Methoden. Zum Beispiel zeigen die Autoren, dass das populäre Konzept der Lerntypen wissenschaftlich widerlegt ist. Das Buch ist in einer gut zugänglichen Sprache geschrieben, der Ton ist nahbar und direkt. Josef Naber und Johannes Mensing stützen, was sie sagen, immer auf wissenschaftliche Forschung. Das Resultat ist ein echtes Arbeits- und Lernbuch, das dazu einlädt, das eigene Lernen zu hinterfragen. Das Herzstück des Buchs widmet sich der «Active Recall»-Methode: Studien zeigen, dass Menschen, die gelesene Inhalte aktiv aus dem Gedächtnis wieder abrufen, deutlich besser abschneiden als Menschen, die einen Text bis zu viermal lesen.



Die Empfehlung von Matthias Zehnder

«Lernen kann jeder» ist ein gut strukturiertes Werkzeug, das seinen eigenen Inhalt am besten demonstriert: in kleinen Einheiten, mit Anwendungsaufgaben und Wiederholungen. Der Ton ist entsprechend direkt und manchmal bewusst leicht. Die Substanz ist aber überzeugend und nützlich.
<https://www.matthiaszehnder.ch/buchtipp>