

Abonnieren Sie die Buchtipps  
von Matthias Zehnder.



► **SACHBUCH DER WOCHE**  
zum Wochenkommentar

# Julia Mailänder: Ich rede, also bin ich.



Julia Mailänder: Ich rede, also bin ich. 42 Geheimnisse unserer Sprache.  
Gutkind Verlag, 272 Seiten, 31.90 Franken; ISBN 978-3-98941-084-8

Seit über 20 Jahren ist Julia Mailänder Vegetarierin. Nichts konnte sie davon abringen, Fleisch und Fisch zu entsagen. Dann sass sie eines Tages in einem Restaurant in Baden-Baden, ihr Gegenüber spießt ein Stück Oktopus auf die Gabel, hält es ihr hin und sagt: «Mutprobe». Und Julia Mailänder beißt zu. Ein einziges Wort hatte ihre eiserne Überzeugung der letzten 20 Jahre ins Wanken gebracht. «Schlagartig wird mir klar, was ich eigentlich schon längst weiß: Worte sind das Mächtigste, das wir besitzen.» In ihrem Buch spürt sie in 42 überraschenden Kapiteln den Geheimnissen unserer Sprache nach. Dabei geht es ihr weder um Satzbau, noch um Grammatik. Sie sei, sagt sie, «vernarrt in den Prozess, wie in unserem Kopf Sprache entsteht». Darauf geht es zu Fragen wie: Warum reden wir anders, wenn wir verliebt sind? Wie verändert eine Fremdsprache unseren Charakter? Wer sagte das erste Wort? Julia Mailänder verbindet Neurowissenschaft mit Alltagsbeobachtung und zeigt: Sprache ist weit mehr als Kommunikation. Sie formt unser Gehirn, steuert unsere Gefühle und bestimmt unsere Handlungen. «Wenn wir Worte nicht bewusst gebrauchen, werden wir von ihnen gebraucht», warnt sie. Das Buch ist eine Reise zwischen Neandertalern und künstlicher Intelligenz, zwischen Hirnforschung und Liebeserklärung. Mailänder schreibt gut verständlich über Philosophie, Psychologie und Biologie der Sprache. Sie hat damit ein Buch für alle geschrieben, die mehr über die Entstehung der Sprache wissen wollen. Julia Mailänder lädt ein zum Staunen, zum Nachdenken und auch zum Lachen.



## Die Empfehlung von Matthias Zehnder

Julia Mailänder hat ein Buch geschrieben, das Sprache feiert und uns dabei die Augen öffnet. Sie bietet eine informative Reise zwischen Hirnforschung und Lebensweisheit und macht dabei Komplexes verständlich. Das Buch ist keine Grammatiklektion, sondern eine Liebeserklärung an die Sprache.  
<https://www.matthiaszehnder.ch/buchtipp>