



➔ **SACHBUCH DER WOCHE**  
zum Wochenkommentar

# Giulia Enders: Organisch



Giulia Enders: Organisch. Illustriert von  
Jill Enders. Ullstein, 336 Seiten, 35.90  
Franken; ISBN 978-3-550-20177-6

Vor zehn Jahren avancierte «Darm mit Charme» zum meistverkauften Hardcover-Sachbuch. Mittlerweile ist Giulia Enders Ärztin und hat ein neues Buch geschrieben. In ihrer klinischen Arbeit habe sie gemerkt: «Mindestens so oft, wie ich kranke Organe behandelte, behandelte ich eine merkwürdige Zeit.» Geholfen habe ihr dabei die Beschäftigung mit dem Körper: «Es ist faszinierend, wie unser Körper seine Probleme löst», schreibt sie. «Immer wieder konnte ich daraus Anregungen für mein Leben ziehen und fühlte mich wie in einem Eiscremeladen voller Antworten.» Den Körper zu verstehen, nütze deshalb nicht nur, um Krankheiten vorzubeugen. «Unsere Organe haben auch einen wesentlichen Anteil daran, was es heisst, wir selbst zu sein», schreibt sie. Sie geben Antworten auf Fragen wie: «Was brauchen wir wirklich? Wie gehen wir mit Bedrohung um? Auf welche Weise wollen wir einander behandeln?» «Verstehen wir die Antworten des Körpers besser, können wir ein stimmigeres Leben führen», schreibt Giulia Enders. In ihrem Buch beschäftigt sie sich diesmal mit der Lunge, dem Immunsystem, mit der Haut, den Muskeln und mit dem Gehirn. Sie schreibt nicht distanziert wie eine wissende Ärztin, sondern vermittelt ihr Staunen und ihre Begeisterung für die wunderbare Funktionsweise des menschlichen Körpers. Ganz nebenbei erfährt man dabei viel Wissenswertes aus der aktuellen Forschung. Ihre Erkenntnisse verpackt Giulia Enders zuweilen in fast schon poetische Sätze. Über die Haut schreibt sie: «Tote Zellen bilden die Hülle des Lebens. Ist das Perfektion oder Ironie?»



## Die Empfehlung von Matthias Zehnder

Giulia Enders steckt mit ihrer Begeisterung über die wundersame Funktionsweise des menschlichen Körpers an. Es ist faszinierend, was Haut und Lunge, Immunsystem und Gehirn leisten – und wieviel wir von unseren Organen lernen können, wenn wir nur genau hinschauen.

<https://www.matthiaszehnder.ch/buchtipp>