

Mein Fragebogen 2020



Bild: © matthiaszehnder.ch

Wie immer am Ende des Jahres besteht mein letzter Wochenkommentar vor Weihnachten aus einem Fragebogen, diesmal mit Fragen rund um das Thema Gesundheit. Den eigentlichen Kommentar schreibe also heute nicht ich, der entsteht beim Lesen in Ihrem Kopf. Ich meine, die Welt hat zu viele Antworten, vor allem zu viele einfache Antworten, die von sich behaupten, auf jeden Fall richtig zu sein. Wichtiger als diese erschlagenden Antworten ist es mir, Fragen zu stellen. Fragen, die das Denken in Bewegung setzen – und so zu denken geben. In diesem Sinne: Denken Sie gut.

1.

Woran merken Sie, dass Sie gesund sind?

2.

Die Weltgesundheitsorganisation definiert Gesundheit als «Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens» und nicht nur als «Fehlen von Krankheit oder Gebrechen». Waren Sie, so definiert, schon einmal gesund? Wie lange? Wie gesund fühlen Sie sich heute?

3.

Gesetzt den Fall, Sie sind gesund: Sind Sie deshalb glücklich – oder ist es umgekehrt?

4.

Wenn Sie krank sind – fühlen Sie sich dann schuldig?

5.
Ist der Tod für Sie eine Krankheit, die es zu kurieren gilt?
6.
Sie haben die Wahl zwischen Reichtum und Gesundheit – wie wählen Sie?

Sind Sie sicher?
7.
Sie haben die Wahl zwischen Glück und Gesundheit – wie wählen Sie?
8.
Inwiefern, glauben Sie, sind Sie selbst verantwortlich für Ihre Gesundheit?
9.
Und inwiefern sind Sie selbst verantwortlich für eine allfällige Krankheit?
10.
Haben Sie sich schon einmal vor einem lieben Menschen geekelt, weil er krank war?
11.
Wenn ja: haben Sie sich danach mehr über sich oder über ihn geärgert?
12.
Wenn Sie an Ihr bisheriges Leben denken – gibt es Krankheiten, auf die Sie nicht verzichten möchten?
13.
Glauben Sie, dass es so etwas wie geistige Gesundheit gibt?
14.
Was meinen Sie: Gibt es, wenn es Krankheitserreger gibt, auch Gesundheitserreger?
15.
Glauben Sie an Medikamente?
16.
Fühlen Sie sich in der Lage, die in der Coronakrise geforderte Eigenverantwortung wahrzunehmen?
17.
In der Schweiz bezeichnen 86% der Männer und 84% der Frauen ihren allgemeinen Gesundheitszustand als «gut» oder «sehr gut». Warum, meinen Sie, haben wir dennoch eines der teuersten Krankheitswesen der Welt?
18.
Die Behandlung von schwerkranken Menschen auf einer Intensivstation und hochspezialisierte Medikamente können sehr teuer sein.

Finden Sie, es brauche dafür eine Kostenlimite?

- a) Ja, maximal 250'000 Franken pro Patient
- b) Ja, maximal eine Million Franken pro Patient
- c) Ja, maximal in der Höhe des letzten Jahreslohn des Patienten
- d) Nein, ein Menschenleben ist unbezahlbar.

19.

Empfinden Sie die Pandemie in irgendeiner Art und Weise als Strafe Gottes, der Natur oder des Schicksals? Warum (nicht)?

20.

Was sagt es über unser Land aus, dass laut Bundesamt für Statistik Rücken- oder Kreuzschmerzen die häufigsten körperlichen Beschwerden in der Schweiz sind?

21.

Finden Sie es gerecht, dass Frauen eine höhere Lebenserwartung haben als Männer? Wenn nein: Was gedenken Sie dagegen zu tun?

22.

Gehören Viren Ihrer Meinung nach zur Natur? Und gelten für sie deshalb die Regeln des Naturschutzes? Warum (nicht)?

23.

Wenn Sie sich zwischen körperlicher und seelischer Gesundheit entscheiden müssten – was würden Sie wählen?

24.

Welche Erbkrankheiten, finden Sie, könne man einem Kind zumuten?

25.

Finden Sie, die Krankenkassen müssten auch etwas für das geistige und soziale Wohlergehen tun? Was?

Basel, 24. Dezember 2020, Matthias Zehnder mz@matthiaszehnder.ch

PS: Nicht vergessen – [Wochenkommentar abonnieren](#). Kostet nichts, bringt jede Woche ein Mail mit dem Hinweis auf den neuen Kommentar und einen Buchtip. Einfach [hier klicken](#). Und wenn Sie den Wochenkommentar unterstützen möchten, finden Sie [hier](#) ein Formular, über das Sie spenden können.

Die Fragebogen der vergangenen Jahre finden Sie hier:

Mein Fragebogen 2019 rund um Klima und Umwelt: <https://www.matthiaszehnder.ch/wochenkommentar/mein-fragebogen-2019/>

Mein Fragebogen 2018 rund um Verantwortung: <https://www.matthiaszehnder.ch/wochenkommentar/mein-fragebogen-2018/>

Mein Fragebogen 2017 rund um Wissen und Glauben: <https://www.matthiaszehnder.ch/wochenkommentar/mein-fragebogen-2017/>

Mein Fragebogen 2016 rund um Geld und Glück: <https://www.matthiaszehnder.ch/wochenkommentar/mein-fragebogen-2016/>

Mein Fragebogen 2015: <http://www.matthiaszehnder.ch/essay/zum-abschied-ein-paar-fragen/>